






Speiseplan

von 28.09.2020 bis 02.10.2020

3	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Montag 28.09.2020	Spaghetti ^{a1/b} Bolognese ^{3/a1/f} aus Rinderhackfleisch Orange	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a1/b/f/h} mit Porreesoße ^{a1/f} und Petersilen- kartoffeln Orange 
Dienstag 29.09.2020	Hamburger vom Rind ^{a1/i/k} Salat und Soße ^{1/2/9/f/i} Krautsalat ⁹	Vollkornnudelpfanne ^{a1/a3} mit Gemüse (Karotte, Zucchini) Kräutersoße ^{a1/f} und Käse ^f Krautsalat ⁹ 
Mittwoch 30.09.2020	Eierflockensuppe mit Gemüse ^{b/h} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Schlemmerfilet Broccoli ^{c/f} vom Seelachs mit Kartoffelpüree ^{5/f}  Honigmelone	Eierflockensuppe mit Gemüse ^{b/h} (Karotte, Sellerie, Bohnen) Milchreis ^f mit Apfelmus ⁵ Honigmelone
Donnersta g 01.10.2020	Kaiserschmarrn ^{a1/b/f} mit Apfelmus ⁵ Joghurt natur mit Heidelbeeren ^f	Gegrillter Maiskolben mit Kräuterbutter ^f und Reis Joghurt natur mit Heidelbeeren ^f 
Freitag 02.10.2020	Rinderhacksteak mit Feta - Gemüsefüllung (Tomaten, Paprika, Mais) ^{a1/b/f} , Soße ^{a1/f} mit Paprikastreifen und Spirelli ^{a1/f} Salat ⁹ 	Quarkkeulchen ^{a1/b/f} mit Apfelmus ⁵ (Kartoffel-Quarkteig gebacken) Salat ⁹

Formular 134.2

Alle mit dem  Caterer-DGE-Logo gekennzeichneten Gerichte entsprechen den DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Telefon: 09281/7891622